



QUIRING TOUR

TOURNEE DE TOURNOIS DE TENNIS

LA BAULE 2018



La tournée en quelques mots

Depuis maintenant plus de 10 ans, j'organise chaque année une tournée de tournois de tennis dans les environs de la Baule. J'ai décidé en 2017 de développer davantage ce concept. J'organiserai donc cette année 2 tournées dans les environs de la Baule.

La première aura lieu durant les vacances de Pâques du **21 au 28 Avril 2018** et la seconde se déroulera comme d'habitude du **7 au 28 Juillet 2018**.

Afin de préparer ces tournées dans les meilleures conditions, il est important pour moi de connaître la liste définitive des participants le plus tôt possible.

C'est pourquoi la date limite d'inscription et le versement de l'acompte sont fixés au **10 janvier 2018** pour la tournée de Pâques et au **10 février 2018** pour celle de juillet, au-delà de cette date nous ne pourrions garantir les inscriptions aux tournois.

Objectifs de la tournée

- Partager notre passion pour le tennis dans une ambiance conviviale et pérenniser l'esprit club.
- Créer une émulation, une dynamique de groupe visant à augmenter les performances de chacun.
- Vous faire partager notre expérience afin de vous aider à trouver les clés de la réussite dans les domaines techniques (séances d'entraînements), tactiques (statistiques des matchs), physiques (réveil musculaire, échauffements d'avant match) et mentales (séances de relaxation, éveil des sens, concentration).
- Observer les joueurs en compétition, effectuer des bilans d'après matchs et fixer ensemble des objectifs de travail pour les échéances suivantes.
- Permettre aux compétiteurs de faire des matchs en dehors de leur région d'habitation et donc de rencontrer des adversaires différents.
- Développer l'autonomie chez les joueurs en les responsabilisant (préparation d'avant match, échauffements, étirements).

Témoignages

Jules 12 ans

J'ai aimé le stage, je me suis fait plein d'amis et j'ai aimé jouer au tennis avec ce stage. Un grand Merci à Seb et à tous les coachs !!!

Noah 8 ans

J'ai bien aimé, les animateurs étaient gentils, les activités étaient bien, je me suis fait de nouveaux copains et j'aimerais bien revenir l'année prochaine pendant 2 semaines.

Louis 14 ans

Merci pour cette semaine ... Super ... la piscine, les coachs sont supers gentils. Les tournois étaient cool. Merci beaucoup.

Noémie 14 ans

Encore plus dar que l'année dernière !!! Les coachs sont toujours aussi cool. A l'année prochaine ! Gros bisous à toute l'équipe ...

Alexandre 9 ans

J'ai passé la meilleure année de mes vacances avec les toboggans kamikaze, la trappe et la toupie et surtout les matchs même si j'ai perdu ... A l'année prochaine !

Les points forts de la tournée

COACHING MENTAL

4 coachs formés par Ronan Lafaix à la philosophie « SOYEZ P.R.O » organisent chaque matin un atelier « Eveil des sens » permettant aux joueurs de découvrir les outils kinesthésiques liés au relâchement et à les associer aux états mentaux retrouvés dans la compétition (calme, détachement, concentration, estime de soi, gestion du stress.)

ANIMATION

Une équipe composée de professionnels de l'animation (BAFD, BAFA) propose des jeux à thème, des sports collectifs et différentes animations pour les élèves qui ne sont pas en tournoi. Une à deux sorties sont prévues par semaine (cinéma, Laser game, Luna Park...) en fonction de la programmation des matches.

INTENDANCE

L'équipe est composée de 2 encadrants qui sont responsables de la vie au camping, de l'organisation des repas pour les élèves jouant à différentes heures de la journée, ainsi que des gouters en milieu d'après-midi.

LE CAMPING

Classé 4 étoiles, idéalement situé, il est très bien équipé (piscine extérieure, piscine couverte, courts de tennis et terrains multisports) et on y ressent une ambiance conviviale et agréable. Les élèves sont logés dans des mobil homes neufs et non mixtes. Les filles sont encadrées par une coach féminine.

EN RESUMÉ

Le point fort de la tournée est incontestablement son équipe. Elle est composée d'amis travaillant ensemble depuis plusieurs années, compétents et professionnels dans leurs différents domaines et dont l'objectif commun est de développer un esprit d'équipe au sein d'un sport individuel.

La journée type

- 7h30- 9h00 : Réveil et petit déjeuner échelonnés
- 9h30-12h00 : Eveil des sens, réveil musculaire, entraînement de tennis
- 12h15-14h00 : Déjeuner échelonné
- 14h15-16h15 : Piscine, activités ou jeux collectifs
- 16h15-16h45 : Goûter
- 17h00-18h30 : Temps calme (jeux de société, lecture, multimédia ou sports collectifs)
- 18h30-19h00 : Douche
- 19h00-19h30 : Debriefing
- 19h30-20h30 : Dîner
- 20h30-21h30 : Temps calme
 - 21h30 : Coucher pour les moins de 10 ans
 - 22h00 : Coucher pour tous les enfants

Les Tournois

Pendant ces séjours, tous les compétiteurs seront inscrits à plusieurs tournois en fonction du nombre de semaines passées.

Suivant la catégorie à laquelle les compétiteurs appartiennent (4ème, 3ème ou 2ème série), les tournois disputés pourront être différents (Tc La Baule, Ninon Pornichet, La Turballe, La Baule Country Club, Pouliguen, St Michel Chef).



L'équipe pédagogique

Programmation et Organisation

- Sébastien QUIRING DE Tennis – Ex négatif – Coach Soyez P.R.O.

Pôle Compétition 3^{ème} série et plus

- Sofiane MDARHRI DE Tennis – Coach Soyez P.R.O.
- Grégory DUCOS DE Tennis – Coach Soyez P.R.O.
- Guillaume TISSEYRE DE Tennis – Coach Soyez P.R.O.
- Antoine BERNARD Professeur EPS – DE Tennis – Ex 48^{ème} français
- Nicolas GALLAND DE Tennis – Ex négatif
- Maurine LENA DE Tennis – 4/6
- Benjamin GROS A.M.T. Tennis – Ostéopathe – Classement 0
- Erik NEUNER A.M.T Tennis – 15/2

Pôle Espoir - de 12 ans

- Jérémy DEBEAUVAIS A.M.T Tennis – 15/2
- David PLE Professeur EPS – A.M.T Tennis – 15/2
- Raphaël ANDALO A.M.T. Tennis – 5/6

Animation et Intendance

- Christophe ROUHIÈRE B.A.F.D.
- Gaëlle ALLADIO Professeur d'anglais en lycée
- Marion CONSTANTINI B.A.F.A. – 15/1

Le transport

Suivant le nombre d'élèves intéressés, le voyage s'effectuera en TGV et/ou en voiture.

Localisation

CAMPING 4 ETOILES DOMAINE DE LEVENO

44350 Guérande

<http://www.camping-leveno.com>



Entre nature et océan, le camping-village offre tous les services sur place (restaurant, location de vélos, épicerie...) et dispose d'un parc aquatique composé d'une piscine couverte chauffée et d'une piscine à vagues extérieure équipée d'un toboggan kamikaze. Vos enfants seront logés dans des mobil homes 6/8 personnes, sous la responsabilité d'un encadrant.



Contact

Sébastien QUIRING

Mobile : 06 20 86 14 38

Mail : sebastien.quiring@gmail.com

Site internet :

www.coachtennispro.fr/tournees-de-tournois/

Facebook : Le Qiring Tour & Coach Tennis Pro

www.facebook.com/coachtennispro1/

www.facebook.com/coachingtennispro/

