



Présente

TOURNÉE LA BAULÉ

T O U R N O I S

6-27 JUILLET 2019

LA TOURNÉE EN QUELQUES MOTS

Pour la 12ème année consécutive, j'organise en plus des stages de Pâques et du mois d'Août, une tournée de tournois dans les environs de La Baule, à Guérande.

Comme les années précédentes, celle-ci se déroulera sur 3 semaines, du 6 juillet au 27 juillet 2019, la 3ème semaine étant ouverte aux adultes.

LES OBJECTIFS DE LA TOURNÉE

- Partager notre passion pour le tennis dans une ambiance conviviale et pérenniser l'esprit club.
- Créer une émulation, une dynamique de groupe visant à augmenter les performances de chacun.
- Vous faire partager notre expérience afin de vous aider à trouver les clés de la réussite dans les domaines techniques (séances d'entraînements), tactiques (statistiques des matchs), physiques (réveil musculaire, échauffements d'avant match) et mentales (séances de relaxation, éveil des sens, concentration).
- Observer les joueurs en compétition, effectuer des bilans d'après matchs et fixer ensemble des objectifs de travail pour les échéances suivantes.
- Permettre aux compétiteurs de faire des matchs en dehors de leur région d'habitation et donc de rencontrer des adversaires différents.
- Développer l'autonomie chez les joueurs en les responsabilisant (préparation d'avant match, échauffements, étirements).



LES POINTS FORTS DE LA TOURNÉE

COACHING MENTAL

4 coachs formés par Ronan Lafaix à la philosophie « SOYEZ P.R.O » organisent chaque matin un atelier « Eveil des sens » permettant aux joueurs de découvrir les outils kinesthésiques liés au relâchement et à les associer aux états mentaux retrouvés dans la compétition (calme, détachement, concentration, estime de soi, gestion du stress.)

ANIMATION

Une équipe composée de professionnels de l'animation (BAFD, BAFA) propose des jeux à thème, des sports collectifs et différentes animations pour les élèves qui ne sont pas en tournoi. Une à deux sorties sont prévues par semaine (cinéma, Laser game, Luna Park...) en fonction de la programmation des matchs.

INTENDANCE

L'équipe est composée de 2 encadrants qui sont responsables de la vie au camping, de l'organisation des repas pour les élèves jouant à différentes heures de la journée, ainsi que des gouters en milieu d'après-midi.

LE CAMPING

Classé 4 étoiles, idéalement situé, il est très bien équipé (piscine extérieure, piscine couverte, courts de tennis et terrains multisports) et on y ressent une ambiance conviviale et agréable. Les élèves sont logés dans des mobil-homes neufs et non mixtes. Les filles sont encadrées par une coach féminine.



JOURNÉE TYPE

7h30-9h00

Réveil et petit déjeuner
échelonnés



9h30-12h00

Eveil des sens, réveil
musculaire,
entraînement de tennis



12h15-14h00

Déjeuner échelonné



14h15-16h15

Piscine, activités
ou jeux collectifs



16h15-16h45

Goûter

17h00-18h30

Temps calme (jeux de
sociétés, lecture,
multimédia)

18h30-19h00

Douche

19h00-19h30

Debriefing de la journée

19h30-20h30

Dîner

20h30-21h30

Temps calme

21h30

Coucher pour les
moins de 10 ans



22h00

Coucher pour
tous les enfants



TÉMOIGNAGES

JULES 12 ans

J'ai aimé le stage, je me suis fait plein d'amis et j'ai aimé jouer au tennis avec ce stage. Un grand Merci à Seb et à tous les coachs !!!

NOÉMIE 14 ans

Encore plus dar que l'année dernière !!!
Les coachs sont toujours aussi cool. A l'année prochaine !

NOAH 8 ans

J'ai bien aimé, les animateurs étaient gentils, les activités étaient bien, je me suis fait de nouveaux copains et j'aimerais bien revenir l'année prochaine pendant 2 semaines.

ALEXENDRE 9 ans

J'ai passé la meilleure année de mes vacances avec les toboggans kamikaze, la trappe et la toupie et surtout les matchs même si j'ai perdu ... A l'année prochaine !

LOUIS 14 ans

Merci pour cette semaine ... Super ... la piscine, les coachs sont supers gentils. Les tournois étaient cool. Merci beaucoup.



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

PROGRAMMATION ET ORGANISATION

Sébastien QUIRING DE Tennis – Ex négatif – Coach Soyez P.R.O.

PÔLE COMPÉTITION OU 3^{ÈME} SÉRIE ET +

Sofiane MDARHRI DE Tennis – Coach Soyez P.R.O.

Grégory DUCOS DE Tennis – Coach Soyez P.R.O.

Guillaume TISSEYRE DE Tennis – Coach Soyez P.R.O.

Antoine BERNARD Professeur EPS – DE Tennis – Ex 48^{ème} français

Nicolas GALLAND DE Tennis – Ex négatif

Maurine LENA DE Tennis – 4/6

Benjamin GROS A.M.T. Tennis – Ostéopathe – Classement 0

Erik NEUNER A.M.T Tennis – 15/2

PÔLE ESPOIR - 12 ANS

Jérémy DEBEAUVAIS A.M.T Tennis – 15/2

David PLE Professeur EPS – A.M.T Tennis – 15/2

Raphaël ANDALO A.M.T. Tennis – 5/6

ANNIMATION ET INTENDANCE

Christophe ROUHIERE B.A.F.D.

Gaëlle ALLADIO Professeur d'anglais en lycée

Marion CONSTANTINI B.A.F.A. – 15/1



LE TRANSPORT

- Le voyage s'effectuera en TCV pour les -12 ans et en voiture pour les autres.

LA LOCALISATION

- Entre nature et océan, le camping-village offre tous les services sur place (restaurant, location de vélos, épicerie...) et dispose d'un parc aquatique composé d'une piscine couverte chauffée et d'une piscine à vagues extérieure équipée d'un toboggan kamikaze.
- Vos enfants seront logés dans des mobil-homes de 6 à 8 personnes, sous la responsabilité d'un encadrant.



TARIFS

SÉJOUR	TOURNOIS	PRIX
1 semaine	participation à 2 tournois	690€
2 semaines	participation à 5 tournois	1 150€
3 semaines	participation à 7 tournois	1 600€

Acompte de 350€ à verser avant le 31 janvier 2019

En raison d'un grand nombre de participants et afin d'organiser la programmation de tournois dans les meilleures conditions possibles, il est préférable de s'inscrire avant cette date.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement
- Le transport
- Les inscriptions en tournois
- Les repas
- La location des courts d'entraînement
- Le matériel pédagogique (balles d'entraînement et balles pour certains tournois)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Les dépenses annexes ; consommations au camping ou dans les clubs lors des tournois, éventuelles sorties.

TOURNÉE LA BAULÉ

T O U R N O I S

LOCALISATION

Camping Domaine de Leveno
44350 Guérandes

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

SÉBASTIEN +33 6 20 86 14 38
sebastien.quiring@gmail.com

ET RENDEZ-VOUS SUR LE SITE :

coachtennispro.fr

